



FICHE TECHNIQUE 2024 Pyrénées centrales

STAGE TRAIL AUTOUR DE BAGNERES DE BIGORRE

2 jours – 1 nuits – 2 jours de course – *Trail Niveau 3*



Un séjour « trail » pour une initiation et un perfectionnement au cœur de la Bigorre et des Hautes Pyrénées.

Accompagné et conseillé par un coach en trail et accompagnateur en montagne diplômé, partez sur les sentiers de la Bigorre, au cœur des Hautes Pyrénées, à la découverte des paysages magnifiques de ces montagnes. Logé dans un gîte convivial, c'est au départ de cet établissement que vous arpenterez les sentiers emblématiques du célèbre trail de la « Bagnères Classic » où votre coach vous conseillera pour progresser et vous perfectionner. Travail technique en montée, en descente, posture du corps, avec ou sans bâton, analyse technique et physiologique, gestion de l'effort et conseils sur les bases de l'alimentation... rien ne sera oublié !

Les points forts de ce parcours

Convivialité.

Groupe de 8 personnes maximum pour un meilleur suivi.

Lieu emblématique et magnifique.

Un week-end « découverte » du trail en montagne.

PROGRAMME

Jour 1 : **Sur les traces du « Bagnères Classic »**

Rendez-vous à 8 heures 45 sur le parking du Museum d'histoire naturelle de Bagnères de Bigorre pour une présentation du stage et un petit café d'accueil. Départ ensuite sur les sentiers menant à la Vierge du Bédât et au Tucou. Premiers pas pour faire connaissance et apporter un premier regard technique afin d'apporter des corrections si besoin. Nous verrons différentes zones de travail afin de mieux pouvoir gérer l'effort par la suite. Nous aborderons également les postures de courses et les techniques de descente tout au long de cette sortie. Retour vers 14 heures afin de prendre la direction du gîte. Dans l'après-midi, séance découverte sur les techniques d'échauffements, renforcement, notions d'entraînements et techniques de courses/étirements et retour d'expérience de la journée/nutrition. Possibilité également de faire une séance de cryothérapie naturelle.

Temps de transfert : 20 minutes environ.

Temps de l'activité : 3 heures environ.

Distance : 15 kms.

Dénivelée positive : + 800 m.

Hébergement : gîte.

Repas inclus : dîner.

Repas non inclus : petit déjeuner - déjeuner (possibilité de réserver un pique-nique).

Jour 2 : **Ascension du Casque de Lhéris (1595 m) - Fin du séjour**

Départ après le petit déjeuner jusqu'à Campan. Une belle sortie pour mettre en pratique les conseils donnés la veille. Ascension du Casque de Lhéris (1595 m), sommet facilement accessible qui s'ouvre sur le pic du Midi et sur le pays Bigourdan. Retour au gîte vers 15 heures et débriefing de la journée. Dispersion du groupe au gîte vers 16 heures 30.

Trail : 4 heures environ.

Dénivelé positif : + 1200 m au maximum.

Distance : 18 kms.

Hébergement : gîte.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique).

Repas non inclus : dîner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 15/02/24) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Les heures d'activité de trail peuvent être à tout moment modifiées par le professionnel qui encadre ces stages, notamment selon les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de course peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, Viamonts ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

LE NIVEAU PHYSIQUE

Trail Niveau 3 : Les stages de trail en niveau 3 conviennent aux coureurs qui pratiquent régulièrement la course à pied à raison de 2 sorties minimum de 1 heure 30 par semaine avec occasionnellement une sortie longue de rando/course de plus de 3 heures en chemins variés. Les distances dans ce niveau vont de 12 à 20 kms/jour et les dénivelées positives atteignent les 500 m à 1200 m/jour. Les sorties pourront durer jusqu'à 5 heures en montagne. Dans ce type de niveau, les sentiers sont roulants, parfois étroits et pouvant parfois traverser quelques petits pierriers. Possibilité de passage sur une crête ou une vire peu exposée. . D'autres sports d'endurance, pratiqués occasionnellement, sont conseillés (vélo, natation, ski de randonnée, randonnée...).

Quelques précisions concernant ce stage : le jour 2 dépasse les dénivelées positives énoncées dans le niveau 2 ; ces 300 mètres supplémentaires ne sont pas obligatoires à effectuer. Pour ce stage, vous avez une pratique régulière de la course à pied (2 fois/semaine minimum durant 1 heure 30 au minimum pour chaque séance. Vous connaissez la course en terrain varié et avez déjà une connaissance du milieu montagnard ; vous êtes capable de tenir des sorties de 15 kms environ avec des dénivelés positifs pouvant atteindre les 1000 m, parfois plus. Vous êtes capable d'évoluer à une vitesse minimale de 500 m de dénivelé/heure. Vous avez un doute sur votre niveau ? Vous revenez de blessures ? Contactez nous et nous en discuterions de vive voix.

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

Nous ne pouvons malheureusement pas assurer le beau temps... et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas.

Cela fait parti du voyage ... le trail et la montagne c'est aussi ça... laissez-vous imprégner par une ambiance ... différente !...

L'HÉBERGEMENT

1 nuit en gîte en chambre double ou quadruple. Apporter duvet, taie d'oreiller et serviette de toilette.

Si vous désirez arriver la veille du départ du stage, nous pouvons vous réserver une chambre dans le gîte même, ou aux alentours. Nous le signaler lors de votre inscription.

LES TRANSFERTS

Avec votre voiture personnelle ; le covoiturage est recommandé.

L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Sur le terrain, la personne qui vous accompagne durant tout votre séjour est un Accompagnateur en Montagne et coach sportif de trail diplômé. Il connaît parfaitement le terrain et cette vallée. Il vous conseillera sur la pratique du trail et vous fera découvrir ce massif.

RENDEZ-VOUS ET DISPERSION

Rendez-vous : le matin du jour 1 à 8 heures 45 au parking du Museum d'Histoire Naturelle à Bagnères de Bigorre.

Dispersion : le jour 2 au gîte vers 16 heures 30.

Si vous désirez arriver la veille du départ, nous pouvons réserver pour vous une chambre au gîte ou aux alentours ; n'hésitez pas à nous contacter.

LE PRIX

Le prix comprend

L'encadrement par un accompagnateur en montagne et coach spécialisé en trail diplômé.

L'hébergement en gîte, en chambre de 2 à 4 personnes (draps et linge de toilette non fournis).

Le dîner du jour 1, le petit déjeuner et le pique-nique du jour 2.

La taxe du séjour.

Le prix ne comprend pas

Le déplacement aller/retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion du groupe.

Le pique-nique du jour 1.

Les boissons et dépenses personnelles.

L'assurance individuelle.

Les frais de dossiers (18 €/personne ou par couple ou par famille).

Les pourboires d'usage.

D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».

Départ confirmé à partir de 4 participants et jusqu'à 8 personnes maximum.

OPTIONS

Option déjeuner du jour 1 : **10 €**/personne.

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les ressortissants européens, une carte nationale d'identité en cours de validité est obligatoire.

Pour les autres nationalités, consulter votre consulat.

N'oubliez pas les coordonnées de votre assurance en assistance – rapatriement que vous souhaitez utiliser pour ce séjour : nom de la compagnie + numéro d'appel d'urgence + numéro de contrat.

Dans le cas où vous faites appel à l'assurance de votre carte bancaire, veuillez à prendre les coordonnées de la carte avec laquelle vous avez effectué le paiement de votre séjour (condition souvent indispensable pour utiliser leur assurance).

SANTÉ

Vaccin obligatoire : aucun

Vaccins recommandés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ; hépatites A et B.

Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours.

Certificat médical de moins de 6 mois.

Votre carte vitale.

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...).

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...).

Pansements hémostatiques (type Coalgan).

Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).

Pensez à vous munir d'un nécessaire pour soigner les ampoules... Cela peut arriver à n'importe qui : le pli d'une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lassées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, ... peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc....

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansements coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Pimpéran, Vogalène, Motilium...

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.
Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...

Broncho dilatateurs : Ventoline

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

TRAITEMENT DE L'EAU

Nous vous recommandons, pour éviter des désagréments, de ne consommer l'eau du robinet, des torrents ou des puits qu'après l'avoir traitée (environ 1 heure avant de la boire suivant le médicament que vous utilisez). Vous devrez donc vous munir de pastilles pour purifier l'eau de type Hydroclonazone ou Micropur : Les 2 sont très efficaces, mais le Micropur, bien qu'un peu plus cher, ne donne pas de goût à l'eau.

CONTRE LES MOUSTIQUES

Si vous êtes sensibles aux piqûres des moustiques, nous vous conseillons de prévoir le nécessaire, plus particulièrement pour les soirées du mois de juillet, sous forme d'une action mécanique :

- Une lotion répulsive : akipic, cinq sur cinq, ...
- Une crème apaisante : apaisyl, desensilium,...

Mais il existe actuellement de nombreuses autres solutions anti-moustiques en pharmacie : bracelets, huiles essentielles, ultra-sons, etc....

VOS BAGAGES

La tenue pendant le stage

Un sac de trail de 8 litres.

Une réserve d'eau minimale de 2 litres (poches à eau ou flasques).

Un short ou leggin.

Le ravitaillement personnel (barres de céréales, gels, compotes que vous avez l'habitude consommer et aussi des nouveautés afin de tester pendant le week-end.

Des chaussures de trail déjà utilisées et en bon état.

Trois tee-shirts.

Un tee-shirt technique.

Un tee-shirt à manches longues ou manchettes.

Une veste type membrane.

Trois paires de chaussettes.

Deux tour de cou.

Une couverture de survie.

En option : gants, bonnet, bâtons de trail 3 brins de préférence, collant thermique).

Pour le gîte

Des chaussettes et sous-vêtements de rechange.

Des chaussons/claquettes pour l'intérieur.

Des affaires de toilette (brosse à dents, dentifrice, savon, serviette).

Compléments énergétiques (solide, liquide).

Un sac de couchage + taie d'oreiller.

Un certificat de moins de 6 mois.

VOTRE SÉCURITÉ

Évitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc....) toujours sur vous.

Lors des pauses évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures, surtout sur le sable et les sols humides.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc....). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, forêts...).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Évitez les baignades dans les eaux stagnantes (risques d'infection parasitaire).

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

BAIGNADE

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

LA « POLITIQUE » DE VIAMONTS *Trekking* DANS LES PYRÉNÉES

LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

Lors de votre arrivée en refuge, vous vivrez, l'espace d'une soirée et d'une nuit en contact avec d'autres montagnards. Lors des nuits en dortoirs communs, soyez respectueux du sommeil de vos voisins ; certains vont se lever très tôt dans la nuit et partir pour une plus grande course que la vôtre... Ils ont besoin de dormir. Soyez tolérants et patients ; le refuge n'est pas un hôtel et le service n'est pas celui que certaines personnes attendraient.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

La montagne est un environnement à l'équilibre fragile ; afin de le préserver le plus longtemps possible, nous vous remercions de choisir un savon (ou une lessive) non moussant(e), qui se rince facilement, qui soit biodégradable et de faire votre toilette (si vous en avez envie) en aval des refuges et loin des points d'eau.

Ne laissez rien de votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette (ou brûlez les) et déchets en tout genre. Nos guides et accompagnateurs, qu'ils soient étrangers ou français sont sensibilisés à ce problème.

Presque tous les refuges de montagne sont équipés de douches pour le plus grand plaisir des randonneurs. Sachez toutefois que l'eau de votre douche s'écoule presque directement dans les ruisseaux et torrents de montagne. Ce n'est pas comme « en ville » où l'eau est filtrée avant de repartir dans la nature.

De ce fait, nous vous recommandons de ne pas utiliser les gels douche fortement moussant que l'on peut trouver dans tous les commerces. Préférez à cela, des gels douche sans savon, spécialement conçus pour être utilisés dans la nature. Ils sont vendus notamment en parapharmacie ou dans les boutiques bio et nature.

LES PHOTOGRAPHES

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit. Pour les photos de personnes, les gens en général sont conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'en abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !

De plus, n'hésitez pas non plus à nous proposer vos plus beaux clichés, nous pourrions ainsi en faire paraître quelques-uns dans notre catalogue ou sur notre site, en mentionnant l'auteur, bien sûr... !!

POUR TÉLÉPHONER

Votre téléphone portable ne passera pas partout ; il se peut même qu'il ne passe pas durant toute une journée. Eteignez le ; ne gaspillez pas les batteries ; vous n'en apprécierez que mieux le silence de la montagne et les sons naturels.

LE CLIMAT

C'est un climat de montagne qui est caractérisé en été par des journées chaudes avec un refroidissement en fonction de l'altitude. De brusques changements de temps (orages) peuvent survenir, surtout en fin de journée.

Sauf dans les cas de perturbations très actives qui peuvent déborder, le versant français profite d'un classique effet de foehn (soleil voilé, températures agréables). L'amplitude thermique est modérée, de 13° à 14° (isotherme + 5° vers 2 800 mètres en juillet/août). Des glaciers résiduels occupent les abords des plus hauts sommets.

En montagne, à partir de 1800 m d'altitude, il est susceptible de neiger toute l'année. Il est déjà arrivé qu'une chute de neige blanchisse les alentours des refuges en plein mois de juillet. Elle fond vite, c'est sûr, mais les gants sont alors très appréciés en partant le matin !!

LA FAUNE ET LA FLORE

A l'étage montagnard, on trouvera les forêts de feuillues caduques (bouleaux, chênes, hêtres, trembles) ainsi que les forêts de pins sylvestres et sapins blancs. Entre 1 700m et 2 300m, cette zone sera caractérisée par la pousse du pin noir, rhododendron, airelles, genévriers, genêts. Au-dessus de 2 400m (étage Alpin) les renoncules, gentianes, soldanelles (en début de saison), silènes, occuperont les lieux.

Plus de 200 espèces d'animaux sont représentées dans le parc.

Chez les mammifères, on pourra observer : l'isard, le chevreuil, le sanglier, l'hermine, la marmotte et l'écureuil. Chez les oiseaux, le coq de bruyère, l'aigle royal, le vautour fauve, le percnoptère d'Egypte et le gypaète barbu sont présents. On rencontrera facilement la mésange bleue, la corneille, le grand corbeau de montagne. Petite curiosité, le tichodrome des falaises : C'est un oiseau qui niche dans les parois rocheuses d'altitude. Avec un accompagnateur averti, il est facilement observable.

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...)

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...

Afin d'enchaîner avec un autre stage ?...

Vous désirez rester quelques jours supplémentaires afin de visiter une autre région ?...

Contactez nous, nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer !

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, ...) pour connaître vos réels besoins en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN** :

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.

Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc...). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain. Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc... Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires

Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).

Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Assurance GROUPE OLYMPE à partir de 10 participants

Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

Option B : PLATIN : MULTIRISQUE VOYAGE : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.

Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :

- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous pouvez télécharger le bulletin d'inscription sur notre site internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous envoyons une confirmation de votre départ.

Environ 3 semaines avant le départ vous recevrez un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux...) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire... ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :

Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...

Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car le groupe ou un hébergement est complet.

**ALORS NE TARDEZ PAS ... POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS... AU MOINS
TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART**

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter d'urgence pendant ce séjour, faites-nous appeler. Nous leur communiquerons le numéro de téléphone du prochain hébergement et/ou nous les mettrons directement en contact avec vous, notamment s'ils ont besoin d'aide.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.

Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via notre site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :



07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS