



FICHE TECHNIQUE 2024 Pyrénées Centrales

DU NÉOUVIELLE A GAVARNIE, SITES INCONTURNABLES DES PYRENEES

Sans portage

7 jours – 6 nuits – 5 jours de marche – *Randonnée Niveau 2*



*Une randonnée dans les Pyrénées centrales, entre
Réserve Naturelle du Néouvielle, paradis des lacs, et
cirque de Gavarnie, fleuron des Pyrénées
françaises.*

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique « Du Néouvielle à Gavarnie, sites incontournables des Pyrénées » Ref :
pyr46620

Un circuit haut en couleurs, tout en contrastes, avec les sites incontournables de la Réserve Naturelle du Néouvielle et sa multitude de lacs, et Gavarnie avec son cirque légendaire et sa célèbre Brèche de Roland, au cœur du parc National des Pyrénées.

Entre randonnées en boucle et superbes traversées, au départ d'un charmant hôtel, c'est une découverte du massif du Néouvielle qui vous attend, avec ses innombrables lacs glaciaires, ses hauts sommets de plus de 3000 m et ses immenses forêts primaires d'altitude. Changement de décors ensuite, pour découvrir le site classé au patrimoine mondial de l'Unesco : Gavarnie, avec son cirque glaciaire dominé par les sommets emblématiques du Mont Perdu ou du Marboré, mais également la légendaire Brèche de Roland, véritable monument naturel ouvrant les portes sur les plus grands canyons d'Europe et sur l'Espagne.

Un véritable parcours initiatique, où le randonneur découvrira l'essence même des Pyrénées et de son Histoire.

Les points forts de ce parcours

Le site de Gavarnie classé au patrimoine mondial par l'Unesco.

Les randonnées parmi les nombreux lacs du Néouvielle.

L'option balnéo de l'hôtel à Luz Saint Sauveur.

PROGRAMME

Jour 1 : **Saint Gaudens – Lac d'Oredon – St Lary**

Accueil en gare SNCF de Saint Gaudens à 16 heures 30 par votre guide. Transfert au chalet/hôtel d'Oredon, au cœur du Néouvielle, accueil et installation pour 2 nuits au chalet/auberge d'Oredon. Petite découverte pédestre des abords du lac d'Oredon, quand la lumière du crépuscule commence à illuminer les sommets qui avoisinent les 3000 m ...

Transfert : véhicule privé, 2 heures environ.

Temps de marche : 1 heure environ.

Hébergement : chalet/hôtel de montagne.

Repas inclus : dîner.

Nota : le chalet/hôtel de montagne d'Oredon fonctionne comme un véritable refuge de montagne gardé ; la seule différence en est le couchage qui se déroule en chambres doubles ou twin (draps et serviettes de toilette fournis) et non en dortoirs communs. Les repas pris dans cet établissement sont similaires à ceux pris dans les refuges, de type « cuisine familiale » à savoir : une entrée, un plat principal et un dessert.

Jour 2 : **Réserve Naturelle du Néouvielle – Lacs d'Estibère et de l'Oule**

Jolie boucle au départ du lac d'Aumar pour découvrir le vallon sauvage d'Estibère où les lacs se succèdent, entre les estives (prairies d'altitude) et les prémises d'une forêt éparse de pins à crochets à l'origine de la création de la Réserve Naturelle. Notre cheminement permettra de découvrir des lieux préservés, au biotope originel, qui font la beauté de ce vallon. Poursuite par un sentier en balcon au-dessus du lac l'Oule et face au vallon de Bastan qui s'ouvre devant nous. Lors du passage du col et durant tout le reste de la randonnée, le sentier en balcon propose une vue fantastique sur le Pic du Néouvielle et sur bon nombre d'autres sommets caractéristiques de la chaîne Pyrénéenne... Retour à l'hébergement.

Transfert : navette du Parc, 10 minutes environ.

Temps de marche : 5 heures environ.

Distance : 10 km environ.

Dénivelée positive : + 400 m.

Dénivelée négative : - 400 m.

Hébergement : chalet/hôtel de montagne.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique « Du Néouvielle à Gavarnie, sites incontournables des Pyrénées » Ref : pyr46620

Jour 3 : **Réserve Naturelle du Néouvielle – Traversée du Néouvielle**

Toujours au départ du lac d'Aumar, nous prenons aujourd'hui une direction carrément opposée à celle de la veille, afin de rejoindre facilement le col de la Hourquette d'Aubert (2498 m), facilement accessible et offrant une vue sans pareil sur les lacs étagés le long des prairies, dominées par les hauts sommets ourlés de neige de plus de 3000 m... un véritable paysage de carte postale ! Descente ensuite le long des pelouses verdoyantes, parmi la multitude de lacs dont les couleurs d'émeraude, de cobalt et de turquoise enchantent les lieux. Nous retrouvons peu à peu la basse altitude avec ses fameuses pelouses clairsemées de pins à crochets et de quelques sapins où viennent s'abriter de la chaleur quelques animaux de transhumance.

Installation à Luz-Saint-Sauveur pour quatre nuits. Profitez au mieux de cette belle ville thermale, chargée d'Histoire...et d'histoires, en flânant dans ses rues et ruelles et en profitant de ses thermes (en option) qui vous ouvrent chaque jour les portes de leur espace de détente. Serez-vous plutôt hamam, sauna ou simplement jacuzzi après une bonne journée de marche ?

Transfert : navette du Parc et véhicule privatisé, 30 minutes environ.

Temps de marche : 5 heures environ.

Distance : 10 km environ.

Dénivelée positive : + 300 m.

Dénivelée négative : - 950 m.

*Hébergement : hôtel**.*

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Jour 4 : **Réserve Naturelle du Néouvielle – Lacs et cirque de la Glère**

Montée tout en douceur jusqu'au premier lac de la Glère avant d'entamer une belle boucle sur les estives pour découvrir, nichés dans quelques creux verdoyants, quelques-uns des multiples lacs qui parsèment ce vallon d'altitude. Au retour, pause rafraichissante facultative au refuge de la Glère, et descente par un petit sentier, le long du torrent, entre rhododendrons et fleurs de montagne (selon la saison).

Transfert : véhicule privatisé, 50 minutes environ A/R.

Temps de marche : 5 heures environ.

Dénivelée positive : + 600 m.

Dénivelée négative : - 600 m.

*Hébergement : hôtel**.*

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Jour 5 : **Parc National des Pyrénées – Cirque de Gavarnie**

Au départ du petit village de Gavarnie, départ pour le plateau de Bellevue. Le panorama sur la Grande Cascade (la plus haute de France), s'écoulant le long des parois du légendaire Cirque de Gavarnie demeure toujours un spectacle grandiose... Toujours dominé par les immenses sommets de plus de 3000 m, nous poursuivons la randonnée par un sentier peu fréquenté et rejoignons le cœur du Cirque de Gavarnie classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Moment solennel au pied du cirque, face à la Grande Cascade et à cette muraille gigantesque qui nous entoure... Continuation ensuite par la vire de Pailla, un très beau sentier entre falaises et forêt qui surplombe la vallée de Gavarnie. Arrivée peu de temps après sur le plateau de Pailla qui nous offre un joli point de vue sur les sommets des Astazou culminant à 3071 m. Descente ensuite sur le village de Gavarnie.

Transfert : véhicule privatisé, 1 heure environ A/R.

Temps de marche : 5 heures environ.

Dénivelé positif : + 550 m.

Dénivelé négatif : - 550 m.

*Hébergement : hôtel**.*

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Jour 6 : **Parc National des Pyrénées - Brèche de Roland 2 804 m (facultatif) - Luz St Sauveur**

Au départ du Col des Tentes (2208 m), le sentier part en balcon au pied des hauts sommets avant de se faufiler entre les rochers et traverser le torrent provenant des glaciers de la Brèche. Arrivé au col des Sarradets, le sentier poursuit sa course le long d'une crête rocheuse et nous amène peu après au refuge situé au pied de la légendaire Brèche de Roland. Selon la forme et l'envie du moment, les plus courageux poursuivront jusqu'à cette fabuleuse entaille permettant l'accès à l'Espagne... le regard pourra alors se perdre vers le sud d'où surgissent çà et là les immenses anfractuosités des plus grands canyons d'Europe... Après avoir fait une pause au refuge de la Brèche, descente vers Gavarnie. Et quoi de mieux pour couronner ce séjour que de s'offrir un massage du dos ou des jambes (en option) aux thermes de Luz-Saint-Sauveur, pour repartir frais et dispo vers de nouvelles aventures !

Transfert : véhicule privatisé, 1 heure 30 environ A/R.

Temps de marche : 6 heures environ.

Dénivelée positive : + 650 m

Dénivelée négative : - 650 m

*Hébergement : hôtel**.*

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Jour 7 : **Luz St Sauveur – Lourdes – St Gaudens – Fin du séjour**

Matinée libre et transfert en gare SNCF de Lourdes puis de St Gaudens en fin de matinée.

Transfert : véhicule privatisé, 1 heure 30 environ.

Repas inclus : petit déjeuner.

Repas non inclus : déjeuner - dîner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 08/02/23) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Si cela se produisait nous vous en avertirions par téléphone et un avenant à votre carnet de voyage vous serait immédiatement envoyé.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, VIAMONTS Trekking ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

"Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable..."

Chez VIAMONTS Trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des sentiers battus!!" ...

INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

LE NIVEAU PHYSIQUE

Randonnée Niveau 2 : Une randonnée de niveau 2 est accessible à toute personne effectuant environ 1 séance de sport par semaine en complément d'avoir l'habitude de marcher.

Le type de terrain sur lequel s'effectue les randonnées peut être varié : pistes, chemins, ou encore sentiers.

Occasionnellement, il peut y avoir quelques cheminements rocaillieux. Cela ne rend pas pour autant la randonnée plus difficile, en revanche, elle vous demandera un peu plus de vigilance et d'attention.

En cas de mauvaise météo, une modification de l'itinéraire pourra être proposée par le guide bien que cela ne représente pas une obligation.

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique « Du Néouvielle à Gavarnie, sites incontournables des Pyrénées » Ref : pyr46620

Le temps de marche est généralement compris entre 4 et 6 heures de marche par jour.

Le nombre de kilomètres peut varier entre 8 et 17 km selon la nature du terrain (plat ou montagne ; beaucoup de pistes ou beaucoup de sentiers ; etc...).

La vitesse de marche sera d'environ 3,5 km par heure sur du plat ; + 250 m par heure à la montée ; - 350 m par heure à la descente.

Le dénivelé positif journalier ne dépasse pas les 650 m par jour.

L'amplitude horaire : les départs en randonnée se font généralement entre 08h30 et 09h00, et l'arrivée à l'hébergement du soir sera vers 17h30 - 18h00. Ce qui fait une amplitude horaire suffisamment large pour prendre le temps de progresser plus lentement que la moyenne annoncée sur une portion de sentier moins facile, pour s'arrêter regarder une fleur endémique ou la sieste des marmottes, pour contempler un paysage ou se rafraîchir près d'une cascade, pour visiter un village que l'on traverse ou écouter l'histoire que vous conte votre guide,...

Concernant l'hébergement sur ce type de séjour, en règle générale vous séjournerez dans un ou plusieurs hôtels tout au long de votre voyage, en base chambre double ou twin.

Certains hébergements pourront néanmoins être « rustiques » (auberge, gîte, chambre d'hôtes simples, refuges, campements aménagés,...), voire même ne proposer qu'une formule de dortoir. Ce choix sera alors fait uniquement pour prendre en compte l'isolement du circuit par rapport à de meilleures catégories d'hébergements.

Il est donc primordial de bien vérifier cet aspect pratique quand vous choisirez votre voyage.

Quelques précisions sur cette randonnée : Quelques passages sur pierriers faciles et quelques très courtes portions de hors sentier, notamment entre les lacs de la Glère.

En début de saison, il se peut fort que quelques névés viennent retarder la progression. Pour l'accès à la Brèche de Roland, la neige sera toujours au rendez-vous même en pleine saison estivale.

PETITS CONSEILS

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport, alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir.

Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 l d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites : essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaler des anti-inflammatoires et des antalgiques.

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation en moyenne montagne (1000 à 1500m) avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater à l'altitude sans forcer. Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour.

En langage de montagnard on indique le niveau d'une randonnée en heure de marche mais aussi en dénivelée. La randonnée en montagne diffère donc de la randonnée dite « classique ». La dénivelée est la différence d'altitude entre le point le plus bas et le point le plus haut. Moins la pente est raide sur le terrain et plus il faudra compter de temps pour effectuer le dénivelé positif indiqué. Par exemple, un dénivelé positif de 500 m en terrain plat demandera plus de temps qu'un dénivelé de 500 m en terrain pentu... ces paramètres sont à prendre en compte lorsqu'on regarde le niveau d'une randonnée...

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

Nous sommes en montagne.

Vous aimez marcher, découvrir et vous vous complaisez dans ce milieu même si, parfois, la montagne nous impose de franchir certains obstacles comme un col, un névé ou un pierrier, nécessitant une « certaine assiduité » dans l'effort (somme toute modéré) pour être dans la fourchette horaire annoncée.

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique « Du Néouvielle à Gavarnie, sites incontournables des Pyrénées » Ref : pyr46620

De plus, le soleil n'est pas permanent 365 jours de l'année... vous le savez... et il se peut fort que lors d'une semaine, cette même montagne nous apporte son lot d'orages ou de journées maussades...

Qu'à cela ne tienne, vous savez tout cela et vous y êtes préparés car vous souhaitez vraiment découvrir la Montagne, ses panoramas exceptionnels et son ambiance typique et authentique.

Nous ne pouvons malheureusement pas assurer le beau temps... et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas. Cela fait parti du voyage ... le trek et la montagne c'est aussi ça... laissez-vous imprégner par une ambiance ... différente !...

Vous allez vivre durant 7 jours avec des personnes que vous ne connaissez pas et dans un environnement qui ne vous est pas habituel. Essayez d'être tolérants face à certains comportements ou certaines situations et gardez votre bonne humeur. Vous profiterez mieux ainsi de vos vacances. Toutefois, en cas de difficultés persistantes, n'hésitez pas à parler avec votre accompagnateur, sa position peut aider à résoudre les conflits et favoriser votre approche du milieu et/ou du groupe.

L'HÉBERGEMENT

2 nuits en chalet/hôtel de montagne à Orédon, base chambre double ou twin avec draps et serviettes de toilette fournis (single avec supplément).

4 nuits en hôtel à Luz Saint- Sauveur**, en base chambre double ou twin (single avec supplément).

Pour information, voici les noms et le site internet (dans la mesure du possible) et quelques détails concernant les hébergements.

Chalet/hôtel de montagne à Orédon : un havre de paix à presque 2000 m d'altitude, un lieu presque unique dans les Pyrénées. Il s'agit d'une grande bâtisse en pierres de taille, construite vers la fin des années 1800, sur les abords du lac d'Oredon, en bordure de forêts de pins à crochet. De part son histoire, ce chalet/hôtel de montagne dispose d'une partie « hôtel simple », non classé, et pour cause : les chambres ne sont équipées que d'un lavabo. Vous trouverez des WC et des douches sur chaque étage.

La décoration des chambres est de tons chaleureux.

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique « Du Néouvielle à Gavarnie, sites incontournables des Pyrénées » Ref : pyr46620

Un bar est ouvert la plupart du temps, c'est presque « la pièce à vivre » de l'hôtel.

Les repas pris dans cet établissement sont similaires à ceux pris dans les refuges, de type « cuisine familiale » à savoir : une entrée, un plat principal et un dessert.

Le cadre environnemental y est exceptionnel, vous êtes au cœur de la montagne, en immersion totale.

Hôtel « Ardiden » à Luz Saint Sauveur** : situé à l'écart du centre du village et juste à côté des thermes de Luz, l'hôtel Ardiden est une grande bâtisse du 19^{ème} siècle aux multiples fenêtres qui offrent une belle vue sur la vallée et le bourg de Luz St Sauveur. L'hôtel est construit adossé à la montagne, ce qui lui procure une « climatisation » naturelle. Il est composé de 2 bâtiments distincts avec 1 bâtiment principal de 26 chambres et 1 petit bâtiment de 4 chambres situés à 200 m seulement. Vous pourrez également jouir d'un agréable parc à l'ambiance toute pastorale. L'établissement propose des salles de bain et sanitaires privatifs dans chaque chambre avec douche ou baignoire et sèche cheveux. Toutes les chambres sont équipées d'une télévision, d'un téléphone direct et du wifi. Tenu depuis plusieurs générations par la même famille, la décoration est de style moderne et lumineuse, avec toutefois des touches très locales et authentique, en témoigne par exemple l'exposition de la collection de cartes postales de Bernard, le patron et restaurateur.

Site internet : <https://www.hotelardiden.com>

LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne portez que vos affaires personnelles de la journée. Votre gros sac reste à l'hébergement. Il sera transporté d'un hébergement à l'autre en véhicule.

LES TRANSFERTS

Au départ de la gare SNCF de St Gaudens et sur tous les transferts nécessaires au déroulement normal du séjour, un minibus 9 places assurera les déplacements.

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique « Du Néouvielle à Gavarnie, sites incontournables des Pyrénées » Ref : pyr46620

Celui-ci pourra être conduit soit par votre guide, soit par une personne de l'agence, soit par un taxiste selon la logistique prévue. Dans certains cas occasionnels et sur de courts trajets, il se peut que votre chauffeur fasse 2 allers-retours pour transporter l'intégralité du groupe. Nous vous remercions de votre patience.

En cas de départ en tout petit groupe ou en groupe supérieur à 8 participants, le choix du ou des véhicule(s) assurant les transferts pourra être modifié pour s'adapter au mieux. Dans tous les cas, la taille du véhicule sera adapté au nombre de participants.

Sur certaines journées (J1, J2 et J3), et à certaines périodes de l'été, c'est une navette publique qui assurera certains transferts. Le prix de cette navette est inclus dans le prix du séjour, vous n'aurez rien à payer sur place.

LA NOURRITURE ET L'EAU

Pour les boissons, vous disposez du contenu de votre gourde. Pensez à la remplir chaque matin dans votre hébergement.

Sur certaines journées, il sera possible de vous réapprovisionner en montagne. Demandez conseil à votre accompagnateur. Dans tous les cas, vous pourrez, si vous le désirez et si vous avez quelques craintes, traiter l'eau avec des pastilles purifiantes de type Hydroclonazone, Micropur ou Aquatabs.

Sinon, vous pouvez acheter de l'eau minérale dans chacun des hébergements ou des bourgs où nous ferons étape. A ce moment là, nous vous recommanderons de procéder vous-mêmes au tri de vos déchets en jetant votre bouteille vide dans les conteneurs adaptés disponibles uniquement en ville. En effet, le personnel de nettoyage de votre chambre n'est pas habilité à faire le tri de votre poubelle.

Les repas de midi sont des pique-niques. Celui-ci pourra être individuel, remis par votre hébergeur, ou collectif, préparé par votre accompagnateur et réparti entre chacun. Le pique-nique est souvent l'occasion de découvrir quelques spécialités locales. C'est votre accompagnateur qui décide de l'endroit pour la pause repas.

Les repas du soir sont pris au restaurant des hébergements. Ils seront l'occasion de découvrir quelques spécialités locales. De manière générale, le menu est composé de 3 plats : 1 entrée + 1 plat principal + 1 dessert. A l'hôtel Ardiden, les dîners sont concoctés par Bernard lui-même, restaurateur de métier, qui œuvre en cuisine. Il prépare des plats traditionnels de la vallée qu'il revisite à sa façon. Cependant, son inspiration le guide également du côté du Béarn ou du Pays Basque, 2 terres de saveurs qu'il affectionne.

Les petits-déjeuners sont pris à l'hébergement également. Ils sont généralement servis sous forme de buffet sucré/salé. En règle générale, ils sont à volonté.

L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Sur le terrain, la personne qui vous accompagne durant tout votre séjour est un Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat qui connaît parfaitement le terrain ; il vous conseillera et vous fera découvrir ce massif.

Ouvert à toutes les discussions, il se fera un plaisir de répondre au mieux à vos interrogations.

Mais n'oubliez pas que les accompagnateurs en montagne sont des hommes de terrain avant tout ; leur formation porte d'abord sur les aspects sécuritaires de la gestion d'un groupe dans les différents milieux naturels où vous allez évoluer.

Ils n'ont pas reçu de formations « poussées » sur les aspects culturels, géologiques, botaniques et autres ; n'attendez donc pas d'eux des explications scientifiques ou historiques très approfondies sur la région que vous traverserez.

RENDEZ-VOUS ET DISPERSION

Rendez-vous : le dimanche après-midi à 16h30 en gare SNCF de St Gaudens (31).

Dispersion : le jour 7 en fin de matinée soit à la gare SNCF de Lourdes (65), soit à la gare SNCF de St Gaudens (31).

Soyez habillé en tenue de randonnée, les chaussures à portée de main, et la gourde pleine. Le départ en randonnée sera juste après le transfert.

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique « Du Néouvielle à Gavarnie, sites incontournables des Pyrénées » Ref : pyr46620

Si vous désirez arriver la veille du départ de la randonnée, nous pouvons vous recommander un hôtel proche de la gare. N'hésitez pas à nous consulter.

LE PRIX

Le prix comprend

L'encadrement par un accompagnateur en montagne.

Tous les transferts nécessaires à la réalisation du séjour.

L'hébergement en base chambre double ou twin, en chalet-hôtel de montagne pour 2 nuits et en hôtel 2* pour 4 nuits.

Les repas du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7.

Le transfert des bagages le jour 3.

Le prix ne comprend pas

Les boissons.

L'assurance individuelle.

Les frais de dossiers (18€ par personne, par couple ou par famille).

D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans « le prix comprend ».

Départ assuré à partir de 5 personnes jusqu'à 14 participants.

OPTIONS

Option chambre individuelle (6 nuits) : 200 € (ATTENTION : peu de disponibilité sur Orédon !!).

Option chambre individuelle uniquement à l'hôtel de Luz-St-Sauveur (4 nuits) : 120 €

Option parking surveillé à St Gaudens : 32 € pour la semaine/véhicule.

Option Balnéo à l'espace LUZEA de Luz St Sauveur :

- *Option 2 jours* : 60 €/personne. Cela inclut :
 - 1 entrée de 2 heures à l'espace balnéothérapie (piscine, jacuzzi, sauna, hammam)
 - + 1 rendez-vous « échappée Amma » : 1 modelage du dos en position assise + accès à l'espace balnéo pour 2 heures.

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique « Du Néouvielle à Gavarnie, sites incontournables des Pyrénées » Ref : pyr46620

- *Option 3 jours* : 85 €/ personne. Cela inclut :
 - 2 entrées de 2 heures à l'espace balnéothérapie (piscine, jacuzzi, sauna, hammam),
 - + 1 rendez-vous « échappée jeunesse des jambes » : hydromassage en cabine individuelle d'eau thermale avec programme de chromothérapie + 1 modelage jambes légères de 30 min + accès à l'espace balnéo.

Sur l'option balnéo, il est nécessaire d'apporter un maillot de bain collant pour les hommes comme pour les femmes, style « boxer » ou slip de bain pour les hommes + des sandales ou tongs. Le tarif inclus le prêt de serviette sur l'espace balnéothérapie et le prêt de peignoir sur le soin thermal.

Vente sur place de maillots de bain et de sandales (tarif à 1,50 € pour les sandales).

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les ressortissants européens, une carte nationale d'identité en cours de validité est obligatoire.

Pour les autres nationalités, consulter votre consulat.

SANTÉ

Vaccin obligatoire : aucun.

Vaccins recommandés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ; hépatites A et B.

N'oubliez pas votre carte Vitale et votre carte de Mutuelle.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

Compte tenu de l'éloignement de tout centre de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

Amenez avec vous les coordonnées de votre assurance en assistance – rapatriement souscrite pour ce voyage : n° de téléphone d'urgence et n° de contrat.

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique « Du Néouvielle à Gavarnie, sites incontournables des Pyrénées » Ref : pyr46620

Si, durant votre séjour, vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, n'hésitez pas à en parler à votre accompagnateur. Il pourra ainsi prendre les dispositions nécessaires notamment du fait de l'éloignement des centres de secours.

A Luz St Sauveur, sur la 2^{ème} partie de votre séjour, il existe plusieurs médecins généralistes et plusieurs pharmacies.

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

N'OUBLIEZ PAS VOS MEDICAMENTS HABITUELS

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...).

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...).

Pansements hémostatiques (type Coalgan).

Crème de protection solaire et traitement des coups de soleil (type Biafine).

Pensez à vous munir d'un nécessaire pour soigner les ampoules... Cela peut arriver à n'importe qui : le pli d'une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lassées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, ... peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc....

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansements coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium...

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides. Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...

Broncho dilatateurs : Ventoline

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

TRAITEMENT DE L'EAU

Nous vous recommandons, pour éviter des désagréments, de ne consommer l'eau du robinet, des torrents ou des puits qu'après l'avoir traitée (environ 1 heure avant de la boire suivant le médicament que vous utilisez). Vous devrez donc vous munir de pastilles pour purifier l'eau de type Hydroclonazone ou Micropur : Les 2 sont très efficaces, mais le Micropur, bien qu'un peu plus cher, ne donne pas de goût à l'eau.

CONTRE LES MOUSTIQUES

Si vous êtes sensibles aux piqûres des moustiques, nous vous conseillons de prévoir le nécessaire, plus particulièrement pour les soirées du mois de juillet sur les villages de St Lary et de Luz St Sauveur, sous forme d'une action mécanique :

- Une lotion répulsive : akipic, cinq sur cinq, ...
- Une crème apaisante après piqûre : apaisyl, desensilium,...

Mais il existe actuellement de nombreuses autres solutions anti-moustiques en pharmacie ou magasins de sports de plein air : bracelets, huiles essentielles, ultra-sons, etc....

VOS BAGAGES

Il vous faut prévoir un sac à dos de 35 à 40 litres + un sac de voyage ou une valise dans lequel laisser les affaires qui resteront à l'hôtel.

Prévoir sur vous chaque jour

- Un tee-shirt respirant.
- Un pantalon de marche.
- Une polaire fine.
- Un coupe-vent ou surveste de montagne.
- Et bien sûr ... vos chaussures de marche. Sur ce circuit, vous pouvez faire le choix de prendre des trails SAUF pour la dernière journée sur la Brèche de Roland où il faudra obligatoirement de vraies chaussures de montagne. Toutefois, tout au long du séjour, nous vous recommandons de vraies chaussures de montagne à tige montante afin de protéger la maléole de votre cheville contre un coup éventuel dans un rocher, et pour une meilleure tenue de la cheville tout au long de la journée (fatigue musculaire en fin de journée).

Prévoir dans votre sac à dos quotidien

- Une cape de pluie.
- Une polaire bien chaude.
- Une paire de gants de montagne (obligatoires !!). ATTENTION : les gants de laine généralement utilisés en ville ne sont pas toujours suffisants en cas de mauvais temps en altitude. Pour autant, les gants de ski s'avèrent souvent trop chaud. Renseignez-vous bien dans les magasins spécialisés.
- Un short (il est préférable de partir en pantalon le matin et se changer en cours de route quand il commencera à faire chaud).
- Une gourde.
- Un couteau.
- Un gobelet en plastique.
- Lunettes de soleil.
- Chapeau ou casquette.
- Bonnet.
- Crème de protection solaire.
- Stick à lèvres écran total (à ne pas confondre avec « hydratant » !).
- Papier toilette et un briquet pour le brûler (lors des pauses en journée !!).
- Mouchoirs en papier.
- Un sac en plastique pour votre poubelle personnelle.
- Pharmacie personnelle vue avec votre médecin. Voir ci-dessus à la rubrique « SANTÉ ».

- Sac plastique ou sur-sac pour protéger vos affaires d'un éventuel mauvais temps.
- Petit sac plastique à fermeture hermétique (type sac de congélation) pour protéger vos papiers d'identité et votre argent.
- Bâtons de marche.
- Et si vous le souhaitez, un appareil photos.

Dans le sac de voyage ou la valise

- Lampe de poche pour ne pas gêner votre voisin de chambre.
- Affaires de toilettes.
- Boite en plastique hermétique pour transporter une salade de pique-nique et une cuillère pour la manger. Besoin uniquement sur certaines journées.
- Des vêtements et chaussures de rechange pour vos soirées à l'hôtel et au village.
- Des sous-vêtements de rechange.
- Des vêtements de randonnée de rechange : tee-shirts, chaussettes...

Liste non exhaustive.

VOTRE SÉCURITÉ

Évitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur.

Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, CNI, etc...) toujours sur vous.

Lors des pauses évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures, surtout sur le sable et les sols humides.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc....).

De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, forêts...).

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique « Du Néouvielle à Gavarnie, sites incontournables des Pyrénées » Ref : pyr46620

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Evitez les baignades dans les eaux stagnantes (risques d'infection parasitaire).

Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

BAIGNADE

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Dans les parcs nationaux français et dans les lacs de barrages, la baignade est strictement interdite pour des raisons de sauvegarde de l'environnement pour les premiers et de sécurité pour les seconds.

LA « POLITIQUE » DE VIAMONTS *Trekking* DANS LES PYRÉNÉES

LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

Cette politique signifie que les relations avec nos hôtes sont basées sur le respect et la compréhension mutuelle, et non sur un simple rapport commercial.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

La montagne est un environnement à l'équilibre fragile.

Ne laissez rien de votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette (ou brûlez les) et déchets en tout genre. Nos guides et accompagnateurs, qu'ils soient étrangers ou français sont sensibilisés à ce problème. Vous pouvez faire le choix de brûler votre papier toilette, mais faites bien attention à la végétation alentour et qu'il n'y ait pas de vent.

LES PHOTOGRAPHES

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit. Pour les photos de personnes, les gens en général sont conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'en abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !

De plus, n'hésitez pas non plus à nous proposer vos plus beaux clichés, nous pourrions ainsi en faire paraître quelques-uns dans notre catalogue ou sur notre site, en mentionnant l'auteur, bien sûr... !!

AUTRES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

POUR SE RENDRE EN GARE DE SAINT GAUDENS

Vous arrivez en voiture depuis Toulouse

- Par l'autoroute : prendre l'autoroute A 64 en direction de Tarbes/Lourdes/Saint Sébastien. Et quitter l'autoroute à la sortie n°18 Saint Gaudens. Au rond-point de l'autoroute, prendre à droite vers le centre ville. Au bout de 2 km presque, peu avant le premier rond-point du centre ville, une petite ruelle sur la gauche descend fortement en indiquant la direction de la gare SNCF (visible au dernier moment. Rester attentif). En bas de la côte, face au passage à niveau, prendre à droite, la gare est à 200 m.
- Par la RN 117 : lorsque vous atteignez le rond-point de l'autoroute, suivre les mêmes indications que ci-dessus en prenant la route en face en direction du centre ville.

Vous arrivez en voiture depuis l'Ouest de la chaîne

- Par l'autoroute : prendre l'autoroute A 64 en direction de Toulouse. Et quitter l'autoroute à la sortie n°18 Saint Gaudens. Au rond-point de l'autoroute, prendre à droite vers le centre ville. Au bout de 2 km presque, peu avant le premier rond-point du centre ville, une petite ruelle sur la gauche descend fortement en indiquant la direction de la gare SNCF (visible au dernier moment. Rester attentif). En bas de la côte, face au passage à niveau, prendre à droite, la gare est à 200 m.
- Par la RN 117 : rejoindre Saint Gaudens et entrer dans la ville par l'avenue principale (avenue du Maréchal Joffre). Au rond-point situé au bout de celle-ci, prendre l'avenue qui descend sur la droite en indiquant l'autoroute A64 et Foix – Toulouse. Environ 300 m plus loin, suivre la voie de droite, toujours en direction de l'autoroute A64 et Foix – Toulouse. Puis, environ 300 m plus loin, prendre à droite en suivant le panneau de la « gare SNCF ». Celle-ci est située encore 300 m plus loin, sur la gauche en suivant les rails.

Vous arrivez en train

De Paris, il y a des trains directs jusqu'à la gare SNCF de Saint Gaudens. Sinon, de Toulouse il existe des TER pour Saint-Gaudens, ou des trains Inter-cités vers Tarbes et/ou Hendaye.

De Bordeaux ou Bayonne, prendre le train grande ligne pour Tarbes puis la correspondance au départ de Tarbes pour Saint Gaudens.

Si vous désirez des informations sur les tarifs et horaires, appeler le 3635.

Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Toulouse/Blagnac

Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Toulouse-Matabiau. Se reporter aux informations ci-dessus « si vous arrivez en train ».

Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Tarbes/Lourdes OU de Pau/Uzein

Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF de Tarbes. Se reporter aux informations « si vous arrivez en train ».

Si vous désirez arriver la veille du départ de la randonnée, nous pouvons vous recommander un hôtel proche de la gare de Saint Gaudens. Nous contacter.

Si vous souhaitez laisser votre véhicule dans un parking gardé toute la semaine, n'hésitez pas à nous contacter.

LA MONNAIE

L'unité monétaire est l'Euro.

A Oredon, l'hébergement prend la carte bancaire et les chèques. Mais prévoyez de la monnaie pour vos menues dépenses.

A Luz St Sauveur, il y a des distributeurs automatiques de billets et de nombreux commerçants. La plupart d'entre eux prennent la carte bancaire.

POUR TÉLÉPHONER

En journée, votre téléphone portable ne passera pas partout. Eteignez le ; ne gaspillez pas les batteries ; vous n'en apprécierez que mieux le silence de la montagne et les sons naturels.

Dans le bourg de Luz St Sauveur, le portable passe sans problème.

ÉLECTRICITÉ

Vous êtes en France, vous en connaissez les normes.

Pensez à prendre une multiprise si vous aviez plusieurs appareils car il y a parfois peu de prises de courant dans certaines chambres et certaines personnes sont très fortement équipées (GPS, montre, appareil photos, mobil, ordinateur portable, et le tout en double exemplaire pour le couple !!!).

LE CLIMAT

C'est un climat de montagne qui est caractérisé en été par des journées chaudes avec un refroidissement en fonction de l'altitude. De brusques changements de temps (orages) peuvent survenir, surtout en fin de journée.

La région est cependant marquée par quelques rentrées maritimes qui peinent à atteindre les zones d'altitude.

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique « Du Néouvielle à Gavarnie, sites incontournables des Pyrénées » Ref : pyr46620

LE RELIEF

La Réserve Naturelle du Néouvielle :

Constitué essentiellement de sommets granitiques, le relief fut ensuite arasé par les glaciers de l'ère quaternaire. Ces derniers, laissèrent derrière eux, de nombreux lacs, nichés aux pieds des grands sommets. Ils façonnèrent des plateaux d'altitude où les dénivelés sont peu importants. Ce massif fût ensuite classé en zone de réserve naturelle pour la particularité de ses lacs glaciaires et de ses forêts primaires qui ont permis le développement de biotopes particuliers.

Par la suite, le développement des infrastructures routières ont permis l'accessibilité à ces plateaux d'altitude, pour le plus grand plaisir des randonneurs.

Le Parc National des Pyrénées :

Massif calcaire par excellence, le massif de Gavarnie fût modelé par les glaciers de manière complètement différente du massif granitique voisin (le massif du Néouvielle). Point de lacs sur son territoire, mais de grandes et hautes falaises. Un contraste géologique.

Le cirque de Gavarnie, véritable amphithéâtre minéral, possède d'ailleurs la plus haute falaise calcaire d'Europe. Et sa Grande Cascade est la plus haute de France avec ses 423 mètres.

De part son exposition en versant Nord, la vallée de Luz – Gavarnie a donc développé une flore très verdoyante et très riche, grâce à laquelle, c'est une activité principalement pastorale qui s'est développée sur le secteur.

LA FAUNE ET FLORE

A l'étage montagnard, on trouvera les forêts de feuillues caduques (bouleaux, chênes, hêtres, trembles) ainsi que les forêts de pins sylvestres et sapins blancs. Entre 1 700m et 2 300m, cette zone sera caractérisée par la pousse du pin noir, rhododendron, aïrelles, genévriers, genêts. Au-dessus de 2400m (étage Alpin) les renoncules, gentianes, soldanelles (en début de saison), silènes, occuperont les lieux.

Plus de 200 espèces d'animaux sont représentées dans le parc.

Chez les mammifères, on pourra observer : l'isard, le chevreuil, le sanglier, l'hermine, la marmotte et l'écureuil.

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique « Du Néouvielle à Gavarnie, sites incontournables des Pyrénées » Ref : pyr46620

Chez les oiseaux, le coq de bruyère, l'aigle royal, le vautour fauve, le percnoptère d'Égypte et le gypaète barbu sont présents. On rencontrera facilement la mésange bleue, la corneille, le grand corbeau de montagne. Petite curiosité, le tichodrome des falaises : C'est un oiseau qui niche dans les parois rocheuses d'altitude. Avec un accompagnateur averti, il est facilement observable.

BIBLIOGRAPHIE

100 randonnées « *Le Parc National d'Aigues Tortes* » G. Véron et A.Jolis Ed. Pyrénéennes.

« *Le Grand Guide des Pyrénées* ».

CARTOGRAPHIE

Edition IGN - TOP 25 :

- Néouvielle n° 1748 ET
- Gavarnie n° 1748 OT

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?... Afin d'enchaîner avec un autre trek ?... Vous désirez rester quelques jours supplémentaires afin de visiter une autre région ?...

Contactez nous, nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer !

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique « *Du Néouvielle à Gavarnie, sites incontournables des Pyrénées* » Ref : pyr46620

LES SOUVENIRS QU'IL EST SYMPA DE RAMENER

Bâtons de marche en bois

Cartes postales

Couvertures ou gilets en pure laine des Pyrénées (un vrai régal pour l'hiver)

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, ...) pour connaître vos réels besoins en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN** :

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.

Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc...). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain. Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc...

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique « Du Néouvielle à Gavarnie, sites incontournables des Pyrénées » Ref : pyr46620

Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :

Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique « Du Néouvielle à Gavarnie, sites incontournables des Pyrénées » Ref : pyr46620

Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).

Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Assurance GROUPE OLYMPE à partir de 10 participants

Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique « Du Néouvielle à Gavarnie, sites incontournables des Pyrénées » Ref : pyr46620

Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.

Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :

- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site Internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique « Du Néouvielle à Gavarnie, sites incontournables des Pyrénées » Ref : pyr46620

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous enverrons un courrier de confirmation et votre facture. Environ 3 semaines avant votre départ, vous recevrez un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux...) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire... ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car le groupe ou un des hébergements est complet.*

ALORS NE TARDEZ PAS ... POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS... AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter d'urgence pendant ce séjour, faites-nous appeler. Nous leur communiquerons le numéro de téléphone du prochain hébergement et/ou nous les mettrons directement en contact avec vous, notamment s'ils ont besoin d'aide.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.

Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via notre site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :



07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS